



R A B C
Royal Antwerp Bicycle Club



INHOUDSOPGAVE

WOORD VOORAF	3
1. INLEIDING	4
1.1. Het bestuur	4
1.2. Leden	6
1.3. Algemene vergadering	6
1.4. Algemene communicatie naar de leden	7
2. LID WORDEN – VERLENGEN LIDMAATSCHAP	8
2.1. Lidmaatschap voor nieuwe leden	8
2.2. Lidgeld	9
3. CLUBKLEDIJ	10
3.1. Tijdens de ritten	10
3.2. Bestelling en nabestelling	11
3.3. Bijdrage van de club in de kledijkosten	12
4. VERKEERSREGLEMENT	13
4.1. Minder dan 15 fietsers	13
4.2. Ten minste 15 en ten hoogste 50 fietsers	13
4.3. Ten minste 51 en ten hoogste 150 fietsers	13
4.4. Meer dan 150 fietsers	14
4.5. Fietsen in het buitenland	14
5. WEKELIJKSE CLUBUITSTAPPEN	15
5.1. Algemene afspraken	15
5.2. Veiligheid op de weg	18
5.3. Wielerkalender	21
5.4. Verschillende groepen	22
5.5. Doorschuifstelsel – aflossen koprijders	23
5.6. Volgwagen	25
5.7. Regelmatigheidscriterium	27
5.8. Ontspanning na de rit	28
6. DRIEDAAGSE	29
7. VERZEKERING	29
7.1. Algemeen	29
7.2. Wat te doen bij een fietsongeval	30
7.3. Pechverhelping	30
8. MUTUALITEIT	31
9. PRIVACY	31

WOORD VOORAF

Beste RABC'er,

In deze bundel vind je de informatiebrochure van onze club.

Het lijkt een grote hoeveelheid informatie, maar trouwe leden zullen de inhoud van wat volgt vanzelfsprekend grotendeels herkennen. De tekst is niets anders dan een verzameling van afspraken en gebruiken die al jarenlang deel uitmaken van de werking van onze club. Ze helpen om onze activiteiten op een gezante, een veilige en geordende manier te laten verlopen.

In die zin is deze tekst eerder een soort van wegwijzer voor nieuwe leden en een naslagwerk voor zij die al langer lid zijn.

1. INLEIDING

RABC werd gesticht op 31 maart 1882 en is daarmee de oudste wielclub van België en heeft meer dan 250 aangesloten leden bij Cycling Vlaanderen.

Deze informatiebrochure beoogt de inwendige orde en organisatie van de vereniging, m.n. **Royal Antwerp Bicycle Club**, of kortweg **RABC**. Je vindt ze ook op onze website :

<https://www.rabcbrasschaat.be/>

RABC is een VZW. De statuten zijn opgenomen in het Belgisch Staatsblad.

Voor leden die zich niet houden aan de geldende afspraken van deze informatiebrochure of die regelmatig door inbreuken of wangedrag de goede geest van de club zouden schaden, behoudt het bestuur zich het recht voor om die persoon uit de club te verwijderen.

1.1. Het bestuur

De club wordt geleid door het dagelijkse bestuur. De voorzitter en de bestuursleden worden verkozen door de algemene vergadering. De bestuursfuncties worden door de bestuursleden in onderling overleg bepaald binnen het bestuur in de eerstvolgende bestuursvergadering volgend op de algemene vergadering. Enige uitzondering vormt de functie van voorzitter, deze wordt rechtstreeks verkozen.

Het bestuur omvat volgende functies:

- **Voorzitter :**
 - ... heeft de algemene leiding van de club, zorgt voor de goede algemene gang van zaken en zorgt er voor dat de genomen besluiten effectief uitgevoerd worden.
 - Contact : voorzitter@rabcbrasschaat.be
- **Secretaris :**
 - ...is onder meer verantwoordelijk voor de administratieve zaken van de vereniging.
 - Contact : secretaris@rabcbrasschaat.be

- **Penningmeester :**

- ...is onder meer verantwoordelijk voor het beheren van de financiële zaken van de vereniging en het uitbrengen van een verslag aan de jaarlijkse ledenvergadering over het gevoerde financiële beleid.

- **Kledijverantwoordelijke :**

- ... zorgt er voor dat ieder lid over de nodige clubkledij kan beschikken, die noodzakelijk is om aan de georganiseerde clubuitstappen te kunnen deelnemen.

- **Uitstapleider(s)** (voor de verschillende ploegen) :

- ...coördineren het opstellen van de fietskalender. Ze zorgen voor de goede gang van zaken tijdens de georganiseerde clubuitstappen. Zij kijken erop toe dat de verkeersregels gevolgd worden, dat er voldoende rekening gehouden wordt met andere weggebruikers en zorgen ervoor dat iedereen op een gezonde en verantwoorde manier zijn geliefkoosde hobby kan uitoefenen. Indien nodig zullen zij de gepaste maatregelen nemen voor een goed en veilig verloop.
- Contact A-ploeg : uitstapleidera@rabcbrasschaat.be
- Contact B-ploeg : uitstapleiderb@rabcbrasschaat.be
- Contact C-ploeg : uitstapleiderc@rabcbrasschaat.be
- Contact D-ploeg : voorlopig is er geen 'officiële' uitstapleider voor de D-ploeg. Berre Van Deuren zorgt voor de goede gang van zaken.

- **Raadslid :**

- Een raadslid heeft geen gedefinieerde taak binnen het bestuur, maar bepaalt wel mee het beleid.

De samenstelling van het bestuur vind je op onze website (via menu: "over RABC/samenstelling bestuur").

1.2. Leden

In onze club onderscheiden we volgende soorten leden :

- **Actief fietsende leden** die regelmatig met de door de club georganiseerde uitstappen meerijden.
- **Steunende leden** die onze club een warm hart toedragen en die jaarlijks een financiële bijdrage leveren ten voordele van de club. Ze nemen niet actief deel aan de sportieve activiteiten, maar worden wel op de hoogte gehouden van onze organisaties.
- **Ereleden** die in principe niet meer meefietsen, maar die zich voor de vereniging bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt.

Fietsen is uiteraard de belangrijkste activiteit van onze club. Het wordt vanzelfsprekend geacht dat we wekelijks een gevarieerde rit op het programma hebben staan en dat we over een volgwagen beschikken. Dit is echter enkel mogelijk door de medewerking en het engagement van al onze leden.

Naast het fietsen zijn er jaarlijks ook nog enkele nevenactiviteiten die georganiseerd worden. Ook hier verwachten we van onze leden dat de nodige inspanningen geleverd worden om al naargelang te helpen of deel te nemen.

1.3. Algemene vergadering

Voor aanvang van het fietsseizoen – in principe de laatste vrijdag van januari – wordt een algemene ledenvergadering georganiseerd. Ieder lid wordt hiervoor uitgenodigd en krijgt de mogelijkheid om letterlijk en figuurlijk zijn/haar stem uit te brengen. De plaats en tijdstip worden kenbaar gemaakt via mail.

De agenda van de ledenvergadering bevat onder andere :

- Opening – bespreken agenda
- Financieel jaarverslag
- Ontlasting van het bestuur
- Hervervkiezing bestuursleden / verkiezing nieuwe bestuursleden
- Rondvraag

1.4. Algemene communicatie naar de leden

Aangezien onze club behoorlijk wat leden telt, is het niet altijd eenvoudig om iedereen op een vlotte manier te kunnen bereiken. Een degelijke communicatiestrategie is daarom zeer belangrijk. We verbinden er ons als club toe om iedereen op een gepaste manier van de nodige informatie te voorzien. Hiervoor hebben we – naast de persoonlijke contacten tussen bestuursleden en leden - verschillende communicatiekanalen :

- **Website** : Dit is het minst dynamische kanaal waarop vooral algemene informatie te vinden is. De website is toegankelijk voor iedereen, ook voor mensen buiten de club, en wordt als het ware aanzien als ons uithangbord voor iedereen die wat wenst te weten te komen over onze club. Als lid beschik je over een paswoord, waarmee je je kan aanloggen, waardoor er extra menu's te raadplegen zijn.
- **E-mail** : Alle leden die hun e-mailadres hebben meegedeeld, worden opgenomen in een mailinglijst. Via mail wordt allerlei informatie verspreid, zoals de aankondigingen van evenementen of speciale gebeurtenissen, oproepen voor inrichters van ritten of vrijwilligers, ... Het bestuur doet zijn uiterste best om de communicatie steeds tijdig uit te sturen. De mailadressen van de leden worden enkel hiervoor gebruikt. Ze worden niet doorgegeven aan derden, ook niet aan sponsors of andere clubleden.
- **Briefverkeer** : Voor officiële aankondigingen of uitnodigingen, zoals bijvoorbeeld een jubileumviering, kan geopteerd worden om de leden op de hoogte te brengen via een "ouderwetse" brief.
Om de leden die nog niet op de digitale trein zitten, toch ook de gelegenheid te geven om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen van de club, bieden we de mogelijkheid om de nodige informatie via briefwisseling te laten verlopen. Jammer genoeg is het onmogelijk om alle communicatie via briefverkeer te laten verlopen. Dus we raden onze leden toch aan – om niets te missen – om hun e-mailadres kenbaar te maken.
- **Whatsapp** : Vanaf 2023 zal er ook, weliswaar beperkt, via dit kanaal worden gecommuniceerd. Er wordt een Whatsappgroep aangemaakt voor alle leden van de club die hiermee instemmen en die hun telefoonnummer bekend maakten. In deze groep zullen enkel door de bestuursleden berichten kunnen geplaatst worden. Dit kanaal zal ook enkel gebruikt worden als extra communicatiekanaal, voor aandacht vestiging op bepaalde belangrijke organisaties/ritten of voor last-minute wijzigingen. Het zal geenszins de informatie via mail en website vervangen.

Uiteraard kunnen onze leden ook naar het bestuur communiceren. Dit kan gaan over algemene zaken, verbeteringen, opmerkingen, vragen, ... Vragen kunnen gericht worden naar (een van) de bestuursleden of naar het algemene e-mailadres :

info@rabcbrasschaat.be

2. LID WORDEN – VERLENGEN LIDMAATSCHAP

2.1. Lidmaatschap voor nieuwe leden

Aangezien wij onze hobby op de openbare weg uitoefenen, voeren wij een actief ledenbeleid. Dit wil zeggen dat we nieuwe leden aannemen naargelang daar ruimte voor is. Bovendien kiezen we als club ervoor om geen nieuwe leden toe te laten tijdens het lopende seizoen. Afhankelijk van de situatie werkt de club daarom met een eventuele ledenstop voor de verschillende ploegen.

Heb je familie of vrienden die zich bij RABC wensen aan te sluiten, dan kunnen ze een mailtje sturen naar :

info@rabcbrasschaat.be

- **Vóór 30 september**
- Vermelding van **naam & voornaam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en/of GSM-nummer en e-mailadres**
- Gelieve eveneens duidelijk te vermelden in welke ploeg je zou willen fietsen :
A-, B-, C- of D-ploeg.
 - A-ploeg : 33 à 34 km/u gemiddeld
 - B-ploeg : 31 à 32 km/u gemiddeld
 - C-ploeg : 28 à 29 km/u gemiddeld
 - D-ploeg : 24 à 25 km/u gemiddeld

Van zodra alle gegevens beschikbaar zijn, zal de aanvrager op de wachtlijst gezet worden.

De wachtlijst wordt bewust tijdig afgesloten om voldoende tijd te hebben voor het passen van de vereiste clubkledij en de bestelling door onze kledijverantwoordelijke. Enkel als je – als potentieel nieuw lid – vóór 1 oktober op de wachtlijst stond, kan je in het volgende jaar deelnemen aan onze activiteiten.

Kandidaat-leden die op de wachtlijst staan, krijgen vanzelfsprekend antwoord op hun kandidaatstelling en worden ten laatste begin november aangeschreven met een uitnodiging tot lidmaatschap of met de mededeling dat de ledenstop verlengd werd. Indien je op dat moment nog belangstelling hebt, moet je dadelijk – binnen 7 dagen – reageren.

Enkel leden in het bezit van een wielertoeristenvergunning bij RABC kunnen deelnemen aan de georganiseerde clubuitstappen. Dus als je fietsend lid wil worden, dan neem je een **lidmaatschap RABC én een licentie wielertoerist** van de sportfederatie waarbij onze club is aangesloten, m.n. “Cycling Vlaanderen”. Zie ook hoofdstuk 2.2.

Wie **ouder** is **dan 70**, moet samen met zijn licentieaanvraag een medisch attest voorleggen waarin de arts verklaart dat je geschikt bent om aan “recreatief” fietsen te doen. Wie **jonger** is **dan 18 jaar** heeft de handtekening nodig van een wettelijke vertegenwoordiger.

Je lidmaatschap is pas volledig als al deze formaliteiten vervuld zijn en het nodige lidgeld (lidmaatschap RABC + licentie wielertoerist) gestort is op rekening van de club.

2.2. Lidgeld

Het lidgeld wordt jaarlijks door het bestuur bepaald. Leden die hun lidmaatschap wensen te vernieuwen, doen dit voor aanvang van het nieuwe fietsseizoen. Hiervoor zal door het bestuur tijdig geïnformeerd worden via de eerder beschreven communicatiekanalen (hoofdstuk 1.4).

Indien het lidgeld niet tijdig betaald wordt, wordt afgezien van verder lidmaatschap.

Lidgelden worden steeds gestort op het rekeningnummer van de club, met vermelding van “**lidgeld jaartal + naam + ploeg waarin men wenst te rijden (A / B / C / D)**”.

BE79 4184 0187 9133

Het lidgeld voor fietsende leden bestaat uit twee delen, maar dient steeds in één totaalbedrag aan de club gestort te worden :

- **Lidmaatschap RABC** : het geld dat men verschuldigd is aan de club om deel te kunnen nemen aan de georganiseerde clubuitstappen.
- **Licentie wielertoerist Cycling Vlaanderen** : dit is de sportfederatie waarbij onze club is aangesloten en via welke we verzekerd zijn.

3. CLUBKLEDIJ

3.1. Tijdens de ritten

Tijdens de **door de club georganiseerde ritten** worden de leden geacht **steeds volledig in de meest recente clubuitrusting te fietsen**. Dit is een verplichting. We vinden het belangrijk om als één club naar buiten te treden. Het geeft immers een enorme uitstraling en herkenbaarheid wanneer we allemaal met dezelfde kledij in groep fietsen.

Op het **bovenlichaam** draag je de clubtrui met korte of met lange mouwen. Dit kan eventueel in combinatie met een windstopper in clubkleuren.

Op het **onderlichaam** draag je de korte of lange broek in clubkleuren.

Andere windstoppers en/of speciale regenvestjes zijn dus niet toegelaten tijdens de clubritten. De club voorziet immers verschillende alternatieven om je voldoende te beschermen tegen wind en regen.

Welke kledij kan ik nog vrij kiezen?

Voor het bovenlichaam :

Armstukken zijn vrij te kiezen, maar moeten effen zwart zijn. Je kan ook onze eigen clubmouwstukken bestellen.

Handschoenen zijn vrij te kiezen. Ook hier kan je een paar uit onze collectie kiezen.

Voor het onderlichaam :

Beenstukken, enkel effen zwart. De club kan deze uit eigen collectie aanbieden.

Sokken en overschoenen zijn vrij te kiezen. Ook sokken vind je terug in onze collectie.

En als het regent ?

Hoewel er een regenvestje in de clubkleuren beschikbaar is, is er momenteel nog geen enkele verplichting om het regenvestje in de clubkleuren te dragen. Je kan het regenjasje dus vrij kiezen, probeer er wel rekening mee te houden dat het past bij de clubkledij.

Wie de clubkledij niet draagt tijdens de georganiseerde clubuitstappen, zal hierop door het bestuur aangesproken worden. Bovendien zal de persoon in kwestie geen punten ontvangen voor het criterium (zie hoofdstuk 5.7). Bij volharding in het niet dragen van (volledige) clubkledij kan een lid worden uitgesloten.

De club kiest er bewust voor om geen reclame op de kledij te laten drukken. Dit heeft het voordeel dat kledij niet met regelmaat van de klok dient aangepast en vervangen te worden, maar gedurende meerdere jaren probleemloos kan gedragen worden. De club opteert er eveneens voor om kwalitatief materiaal te kiezen (langere levensduur, betere pasvorm, meer comfort, ...). Desalniettemin proberen we toch ook mee te evolueren met de gangbare trends. Dit zal dan ook te merken zijn in de kleine kledingnuances in de groep.

Let op, zoals reeds eerder vermeld is het enkel toegelaten om in **de meest recente clubuitrusting te fietsen**. Momenteel is dit het design dat we sinds 2012 gebruiken

3.2. Bestelling en nabestelling

Tijdens het jaar worden verschillende bestelmomenten voorzien, dit om de leden de mogelijkheid te bieden om tijdig de nodige clubkledij aan te kunnen kopen. Bestellingen aan onze kledijleverancier worden steeds gebundeld – niet op aanvraag of per individu – en worden traditioneel op volgende periodes doorgegeven :

- November
- April
- Juli (enkel als er voldoende bestellingen zijn)

Iedereen zal tijdig een bericht ontvangen wanneer het moment om te bestellen er aan komt. Let op, bestellingen worden steeds gegroepeerd en hou rekening met een doorlooptijd van om en bij de 12 weken tussen groepsbestelling en levering.

Het aankopen van de clubkledij gebeurt via onze kledijverantwoordelijke.

Momenteel gebeurt dit nog als volgt:

- Telefonische afspraak maken met de kledijverantwoordelijke. Contactgegevens zijn te raadplegen op de website van de club.
- Je afspraak naleven en de gewenste kledij passen.
Indien men verhinderd is, om welke reden dan ook, gelieve dan de kledijverantwoordelijke te verwittigen, aangezien deze persoon zich daar speciaal voor vrijmaakt !
- Er zijn een aantal basisstukken in de meest courante maten in voorraad, maar er wordt bewust gekozen om dit beperkt te houden. Kledij die op voorraad is, kan onmiddellijk meegenomen worden.

- Indien de bestelde kledij niet op voorraad is, zal deze besteld worden door de kledijverantwoordelijke.
- **Alle kledij** – zowel de kledij die direct leverbaar was, als de kledij die nog besteld moet worden – moet worden **betaald per overschrijving**, en dit **binnen de 5 werkdagen**.
 - Rekeningnummer: **BE79 4184 0187 9133** van RABC Wielertoeristen
 - Referentie: **“kledij + naam en voornaam”**
- Je wordt verwittigd van zodra de kledij beschikbaar is. Ook voor het afhalen van je kledij maak je een afspraak met de kledijverantwoordelijke.

3.3. Bijdrage van de club in de kledijkosten

Nieuwe leden krijgen het bedrag van een clubtrui met korte mouwen terugbetaald zodra ze 1/3 van de criteriumpunten (meer info in hoofdstuk 5.7) van hun eerste seizoen hebben verzameld. Dit bedrag wordt overgeschreven aan het einde van het seizoen.

Clubleden die 200 criteriumpunten hebben verzameld, krijgen een bon ter waarde van een clubtrui met korte mouwen. Deze bon zal overhandigd worden op het einde van het seizoen waarin de 200 punten werden behaald en kan gebruikt worden voor de aankoop van eender welk kledingstuk uit ons aanbod. In de praktijk betekent dit voor de trouwe clubleden dat ze ongeveer om de drie jaar een nieuwe trui bijeen fietsen. Deze punten worden dus over verschillende seizoenen opgeteld. Wie de club verlaat, verliest al zijn punten.

Hou wel rekening met de houdbaarheidsdatum van de bon. Het zou immers spijtig zijn om deze niet meer te kunnen inruilen bij een laattijdige bestelling.

4. VERKEERSREGLEMENT

Als fietsclub begeven we ons als groep op de openbare weg en dienen we ons dus ook te allen tijde aan het verkeersreglement te houden. Dit wil zeggen dat de groep niet door het rode licht mag rijden, de groep geen voorrang heeft aan een oversteekplaats voor fietsers en iedereen moet stoppen en voorrang verlenen aan een zebepad waar voetgangers willen oversteken. Wees steeds defensief in het verkeer.

Wat het fietsen in groep betreft, gelden volgende extra regels (wegcode, art. 43 bis) :

4.1. Minder dan 15 fietsers

- Wordt niet als groep beschouwd.
- De groep volgt dezelfde regels als een individuele fietser, d.w.z. dat er gebruik dient gemaakt te worden van de beschikbare fietspaden.

4.2. Ten minste 15 en ten hoogste 50 fietsers

- De groep is **niet verplicht** om de **fietspaden te gebruiken**.
- Fietsers mogen **met twee naast elkaar op de rijbaan** rijden, op voorwaarde dat de groep bij elkaar blijft. De fietsers mogen slechts gebruik maken van de rechterrijstrook van de rijbaan. Als de rijbaan niet is verdeeld in rijstroken, mogen ze niet meer dan de breedte van een rijstrook of de helft van de rijbaan in beslag nemen.
- De groep mag voorafgegaan en gevolgd worden door een begeleidende auto op een afstand van ongeveer 30 meter. **Als er slechts één begeleidende auto is, moet deze de groep volgen.**

4.3. Ten minste 51 en ten hoogste 150 fietsers

- De groep **moet vergezeld worden door ten minste twee wegkapiteins (*)**.
- De groep is **niet verplicht** om de **fietspaden te gebruiken**.
- Fietsers mogen **met twee naast elkaar op de rijbaan** rijden, op voorwaarde dat de groep bij elkaar blijft. De fietsers mogen slechts gebruik maken van de rechterrijstrook van de rijbaan. Als de rijbaan niet is verdeeld in rijstroken, mogen ze niet meer dan de breedte van een rijstrook of de helft van de rijbaan in beslag nemen.
- De groep **moet voorafgegaan en gevolgd worden door een begeleidende auto** op een afstand van ongeveer 30 meter. Als er slechts één begeleidende auto is, moet deze de groep volgen.

- (*) *Wegkapiteins moeten tenminste 21 jaar zijn en waken over het goed verloop van de tocht. Zij moeten om de linkerarm een specifieke armband – Belgische driekleur met het woord ‘wegkapitein’ – dragen. Zij moeten ook in het bezit zijn van een klein verkeersbord C3 wanneer zij het verkeer dwars willen stilleggen op kruispunten zonder verkeerslichten zodat de groep en de begeleidende auto’s in een keer kunnen oversteken.*



4.4. Meer dan 150 fietsers

Fietsen in groepen met meer dan 150 personen is niet voorzien in de wetgeving. Daarom zullen de deelnemers moeten worden opgedeeld in kleinere groepen.

4.5. Fietsen in het buitenland

Aangezien we regelmatig in Nederland fietsen, is het belangrijk dat we ook deze verkeersregels even onder de loep nemen. Zeker omdat er enkele verschillen zijn die impact hebben op de manier van rijden.

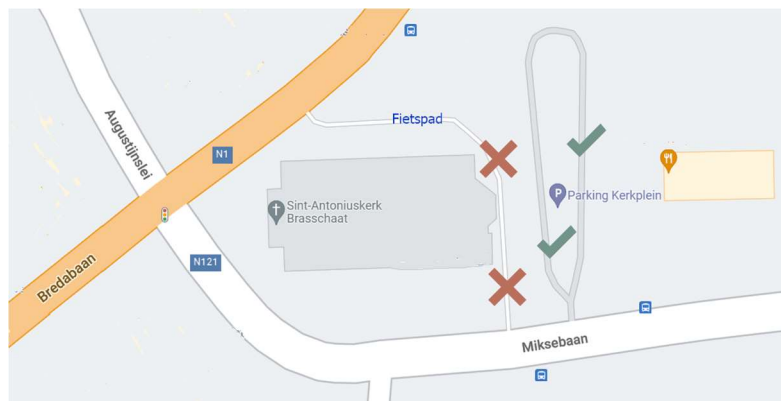
NEDERLAND :

- Er bestaan geen afzonderlijke (specifieke) regels voor het fietsen in groep.
- Fietsers mogen in het verkeer een groep vormen maar ze moeten zich gewoon houden aan alle verkeersregels die gelden voor individuele fietsers
 - **verplicht gebruik van fietspaden**
 - rechts houden
 - voorrangsregels en verkeerslichten respecteren.
- Er mag met maximum twee personen naast elkaar gereden worden als daardoor het verkeer niet gehinderd wordt.
- **De begeleidende auto mag het verkeer niet hinderen.** Hij mag dus niet naast de groep blijven rijden als de groep zich op het fietspad bevindt. De begeleidende auto zal van ‘stopplaats’ naar ‘stopplaats’ moeten rijden om de groep te mogen volgen.

5. WEKELIJKSE CLUBUITSTAPPEN

5.1. Algemene afspraken

- De wekelijkse groepsuitstappen vertrekken aan de Sint-Antoniuskerk – Armand Reusensplein – te Brasschaat, tenzij dit anders vermeld wordt op de kalender. De verschillende groepen verzamelen ter hoogte van de parking van het kerkplein. We zorgen ervoor dat het fietspad achter de kerk te allen tijde vrij blijft, zodanig dat we passerende fietsers niet hinderen tijdens hun verplaatsing.



- Het fietsseizoen van RABC start in principe op de eerste zondag van maart en eindigt de eerste zondag van oktober. In die periode wordt er minstens elke zon- en feestdag een rit georganiseerd.
- Het vertrekkur varieert per ploeg en kan variëren naargelang de lengte van de rit.
- Iedereen is verplicht om tijdens de georganiseerde clubuitstappen de clubkledij te dragen (zie hoofdstuk 3.1).
- Iedereen is verplicht om het verkeersreglement na te leven (zie hoofdstuk 5).
- Het dragen van een **valhelm is verplicht**.
- Ieder lid is er verantwoordelijk voor dat zijn/haar fiets technisch en wettelijk in orde is en zich in degelijke staat bevindt (degelijk onderhouden).
- Het gebruik van tijdrif fietsen of fietsen met opzetsturen – kort of lang – is niet toegelaten, ook niet achteraan de groep.

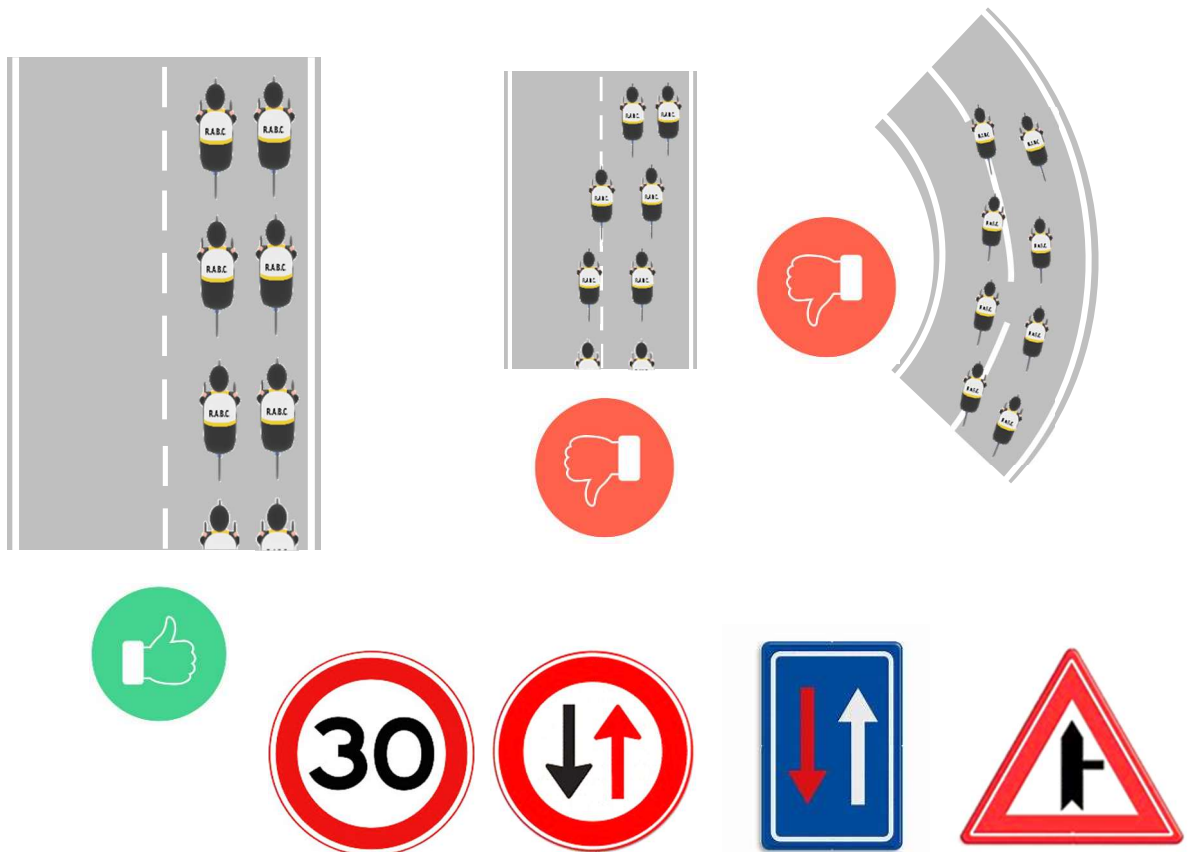
- Fietsen met elektrische ondersteuning worden niet toegelaten, met uitzondering voor de fietsers van de D-ploeg (max. 25 km/u – geen speedpedelec). Desalniettemin zal men te allen tijde rekening dienen te houden met de andere aanwezigen.
- We hebben respect voor de andere leden en voor alle andere weggebruikers.
- We dragen zorg voor het milieu en werpen afval enkel in een vuilnisbak.
- Tijdens de ritten, wordt de goede gang van zaken geregeld door de uitstapleiders of een ander bestuurslid. De gegeven aanwijzingen, dewelke steeds genomen worden in functie van de (veiligheid van de) groep, dienen strikt te worden opgevolgd. Gelieve hen het nodige respect te tonen.
- De clubuitstappen worden in groep gereden. Samen uit, samen thuis. Dus niemand wordt achtergelaten. Ingeval je in de problemen komt of dreigt te komen, aarzel niet om de uitstapleider tijdig op de hoogte te (laten) brengen. De snelheid kan dan eventueel (tijdelijk) geminderd worden.
- De groep blijft steeds aaneengesloten. Het zogenaamde bijtrainen achter de groep (of volgwagen) is niet toegelaten. Bovendien worden er geen “vrije stukken” toegelaten in de rit. Enkel bij beklimmingen wordt een uitzondering toegestaan. Eénmaal het afgesproken punt bereikt of boven dient men te wachten op de rest van de groep.
- Elk lid wordt geacht in een dermate lichamelijke conditie te verkeren dat de voorziene sportbeoefening risicoloos kan worden uitgevoerd. De leden verbinden zich ertoe te luisteren naar hun lichaam en zeker niet over hun limieten te gaan. De club kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen gerelateerd aan fysieke inspanningen.
- Bij mechanische problemen (vb. een lekke band) wordt er met ganse groep gestopt aan de kant van de weg en wordt het probleem opgelost alvorens terug te vertrekken. Indien er grote mechanische gebreken zijn die niet ter plaatse kunnen worden opgelost, zal bekeken worden wat de mogelijkheden zijn.
- Als er tijdens het fietsen iemand onwel wordt of er een ongeval gebeurt, bekijkt de uitstapleider wat de mogelijkheden zijn om de persoon in kwestie toch veilig thuis te brengen. Dit kan eventueel met een ziekenwagen naar het ziekenhuis, maar kan ook door met de betrokkene op een rustig tempo naar huis te fietsen.
- In principe wordt de ganse rit meegereden. Wie de groep toch vroegtijdig wenst te verlaten, verwittigt hiervan de uitstapleider. Dit vooral om te voorkomen dat op zoek wordt gegaan naar een eventuele achterblijver.
- Voor langere en ook voor heuvelachtige ritten geldt een lagere snelheid dan normaal. Dit zal bij aanvang van de rit meegedeeld worden door de uitstapleider.

- Indien een groep met meer dan 50 personen is, moet deze (wettelijk) gesplitst worden. Dit om te vermijden dat we 2 volgwagens dienen te voorzien. Om de veiligheid onderweg te kunnen blijven garanderen, kunnen de uitstapleiders echter beslissen om de groep al te splitsen bij een kleiner aantal aanwezigen.
- Afspraak i.v.m. het geven van opmerkingen. Als je een opmerking hebt over een rit, de snelheid, de lengte van een rit, gelieve dit dan rechtstreeks en liefst discreet met de uitstapleider of iemand van het bestuur te bespreken in een positieve sfeer en niet achter de rug van de mensen die zich elke week inzetten om alle leden hun favoriete hobby te laten beoefenen. Met negativisme zijn we niets. Daar help je jezelf en de club niet mee vooruit.
- Fiets in een groep met 2 fietsers naast elkaar.
- Blijf 'recht' achter elkaar fietsen en probeer geen gaten te laten vallen.
- Rij ook niet 'midden tussen' de rijen, je duwt de andere renner anders in de berm of naar het midden van de weg.
- Steek vooral niet met je voorwiel tussen de achterwielen van je voorgangers, dit om valpartijen te vermijden.
- Op smalle wegen en in geval van tegenliggend verkeer wordt er in één lijn achter elkaar gereden.
- Wees hoffelijk tegenover andere weggebruikers.

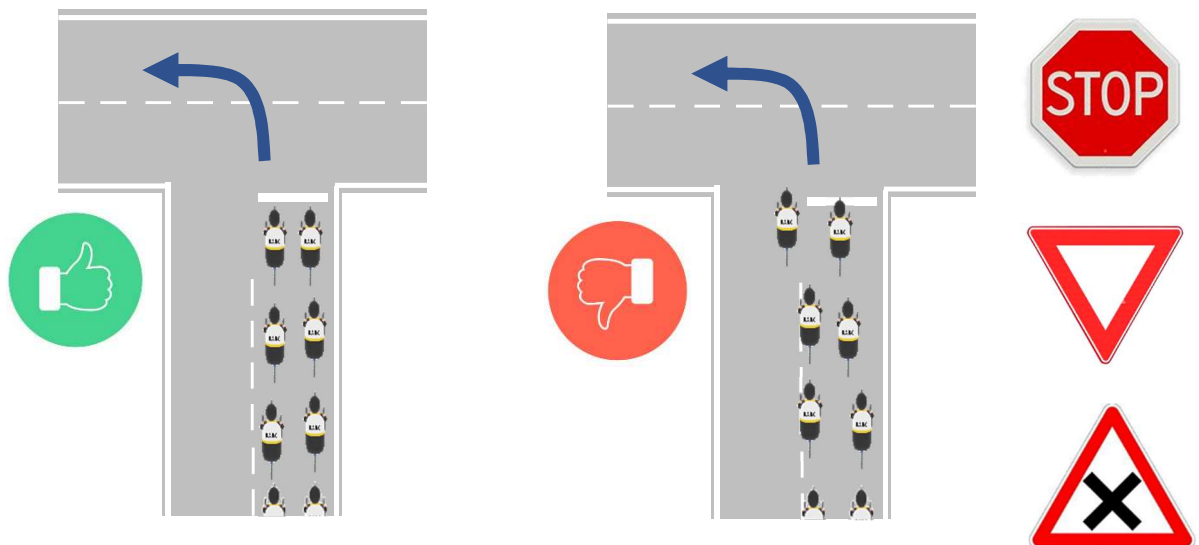
5.2. Veiligheid op de weg

In hoofdstuk 4 hebben we al gesproken over de wetgeving m.b.t. het aantal fietsers in de groep en de daaraan gekoppelde regels. Uiteraard zijn er nog andere verkeersregels die dienen nageleefd te worden. Hieronder sommen we graag de belangrijkste zaken op, die weliswaar voor de hand liggen, maar waarvan we weten dat er wel eens tegen gezondigd wordt :

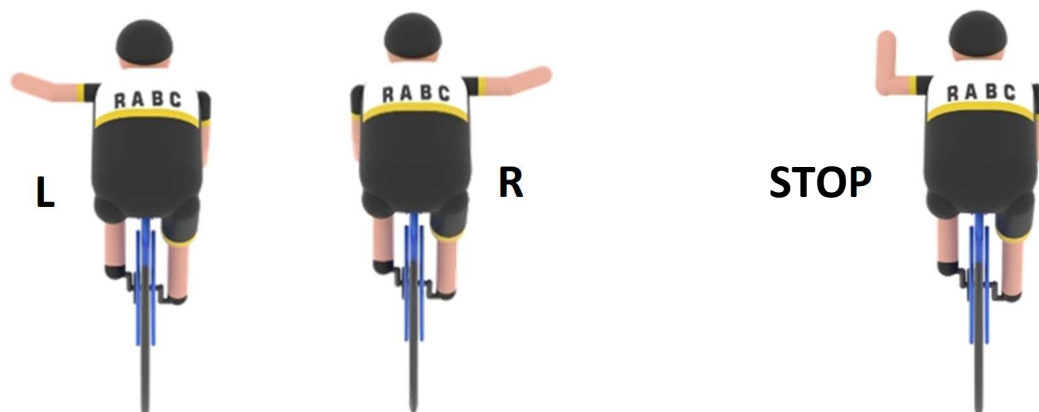
- Het algemeen verkeersreglement dient door iedereen te worden nageleefd.
- Hou beide handen aan het stuur. Enkel voor het aangeven van obstakels en tijdens het eten en drinken op de fiets is het toegelaten om één hand los te laten.
- Algemeen :
 - Rekening houden met signalisatie – voorrangsregels bij obstakels.
 - Rijden op de rechterrijstrook. Niet meer dan de helft van de baan in beslag nemen.
 - Geen bochten afsnijden.
 - In dorpen, bebouwde kommen en op fietspaden wordt de snelheid aangepast aan de situatie (snelheidsbeperking, snelheidsremmers, verkeer, ...).



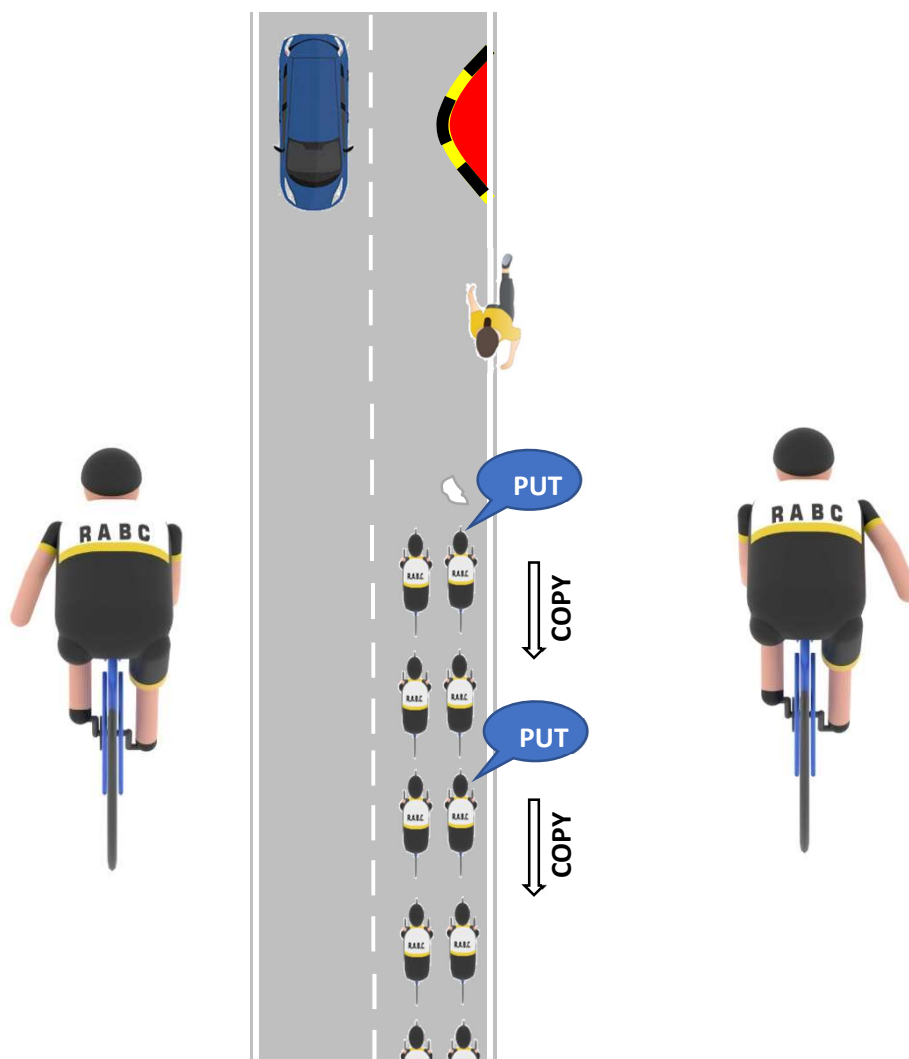
- Kruispunten :
 - Verlenen van voorrang (auto's, maar ook fietsers en voetgangers).
 - Stoppen indien nodig (vb. aangegeven door signalisatie of indien het zicht beperkt is).
 - Enkel de rechterrijstrook in gebruik nemen.



- Goede praktijken :
 - Personen die vooraan in de groep rijden, geven steeds met een handgebaar aan wanneer er van richting veranderd wordt (arm links of rechts) of geven aan wanneer er gestopt wordt (arm recht omhoog). Op deze manier kan de rest van de groep zien wat er zit aan te komen en kan erop geanticipeerd worden. Het is een goede praktijk dat ook de andere leden van de groep de aanwijzingen aan elkaar doorgeven.



- Personen die op kop van de groep rijden, waarschuwen de anderen bij gevaren of hindernissen op de weg – put in de weg, obstakel, tegenligger, andere weggebruiker die gepasseerd wordt, wegversmallingen, ... Om ongevallen of gevaarlijke situaties te vermijden, is het belangrijk dat de aankondiging het einde van de groep bereikt en dat iedereen het signaal dan ook consequent doorgeeft.



- Bij eventuele pech of sanitaire stop dienen alle leden te stoppen langs de rijbaan, en dit liefst zo georganiseerd mogelijk en aan dezelfde kant van de rijbaan. Hierbij proberen we de andere weggebruikers zo weinig mogelijk te hinderen.

5.3. Wielerkalender

Het actieve wielerseizoen van de club start in maart en eindigt in oktober.

In het begin van het fietsseizoen voorziet het bestuur een jaarkalender per ploeg. Onze club onderscheidt zich op verschillende aspecten van andere wielertoeristenclubs. Zo wordt er bewust gekozen voor een gevarieerde wielerkalender. Hiervoor zijn we echter voor een groot deel afhankelijk van de medewerking en het engagement van onze leden.

Kandidaat-ritorganisatoren kunnen zich opgeven bij de uitstapleiders om een rit te organiseren. Bij de opmaak van de kalender zal er rekening gehouden worden met de indeling van het seizoen.

- Aanvang van het seizoen
- Voorbereidingsritten driedaagse
- Driedaagse (traditioneel tijdens Pinksteren)
- Zomer
- Einde van het seizoen

Hoe meer ritorganisatoren, des te minder vaak de taak zal opgenomen moeten worden door steeds dezelfde mensen.

De ritorganisator stippelt het parcours uit, bepaalt langs waar er gereden wordt en voorziet – afhankelijk van het aantal geplande kilometer – een rustplaats waar de groep iets kan drinken. De afstand van de rit wordt vooraf meegedeeld en vermeld op de detailkalenders. De werkelijk gefietste afstand mag maximum 10% afwijken van de vermelde afstand. De uitstapleiders of bestuursleden zijn gemachtigd de rit in te korten indien mocht blijken dat de aangekondigde afstand met meer dan 10% zal overschreden worden.

Een ritorganisator die onverwacht verhinderd is, dient via e-mail of persoonlijk aan de uitstapleider(s) om vervanging te vragen.

5.4. Verschillende groepen

Iedereen wil graag zijn/haar hobby in goede omstandigheden beleven en naar zijn/haar eigen capaciteiten invullen. Gezien het grote aantal leden heeft RABC de mogelijkheid om een verdeling te maken in groepen van verschillende niveaus.

Om iedereen de kans te geven om in optimale omstandigheden zijn/haar hobby te beoefenen worden **4 groepen** gevormd. Enerzijds zijn de snelheden van de groepen zo gelijkmatig gespreid, dat iedereen ongetwijfeld een groep vindt op het niveau van zijn of haar kunnen. Anderzijds sluiten de snelheden mooi op elkaar aan dat een vlotte overgang naar een groep met een hogere of lagere snelheid realistisch is. De opgegeven snelheidsvork geldt in normale omstandigheden.

Het is niet de bedoeling dat een individu een hele groep 'ophoudt' wegens een gebrek aan voorbereiding of wegens een vooraf gekend gezondheidsprobleem. Op elk moment is er immers een groep die aan ieders noden voldoet. Daarom is het belangrijk dat je voor jou de juiste groep kiest, enkel zo kunnen jij én de andere groepsleden ten volle genieten van deze hobby.

Het is perfect mogelijk dat je de ene dag in de vooraf gekozen groep rijdt, en de andere dag in een andere groep, dit naargelang de omstandigheden.

- **A-ploeg**

- Snelheid : 33 à 34 km/u gemiddeld
- De snelheid wordt aangepast in functie van volgende elementen : de weersomstandigheden, de verkeersomstandigheden, de grootte van de groep en de lengte van de rit.
- Iedereen draait mee rond. Je hoeft echter niet aan kop te komen.

- **B-ploeg**

- Snelheid : 31 à 32 km/u gemiddeld
- In deze groep wordt gelijkmatig en rustig opgetrokken naar de afgesproken snelheid na de bochten of na een afslag.
- De snelheid wordt aangepast in functie van volgende elementen : de weersomstandigheden, de verkeersomstandigheden, de grootte van de groep en de lengte van de rit.
- Iedereen draait mee rond. Je hoeft echter niet aan kop te komen.

- **C-ploeg**

- Snelheid : 28 à 29 km/u gemiddeld
- In deze groep wordt gelijkmatig en rustig opgetrokken naar de afgesproken snelheid na de bochten of na een afslag.
- De snelheid wordt aangepast in functie van volgende elementen : de weersomstandigheden, de verkeersomstandigheden, de grootte van de groep en de lengte van de rit.
- Slechts een gedeelte van de leden draait mee rond. De groep van koprijders kan in de loop van de rit wijzigen. Je hoeft echter niet aan kop te komen.

- **D-ploeg**

- Snelheid : 24 à 25 km/u gemiddeld
- In deze groep kan je samen overleggen waar je naartoe fietst, en hoe ver.
- Hier wordt in een gezapig tempo gefietst en zal ook rekening gehouden worden met de weeromstandigheden, de verkeersomstandigheden, de grootte van de groep en de lengte van de rit. De nadruk ligt in deze groep op rust en genieten!

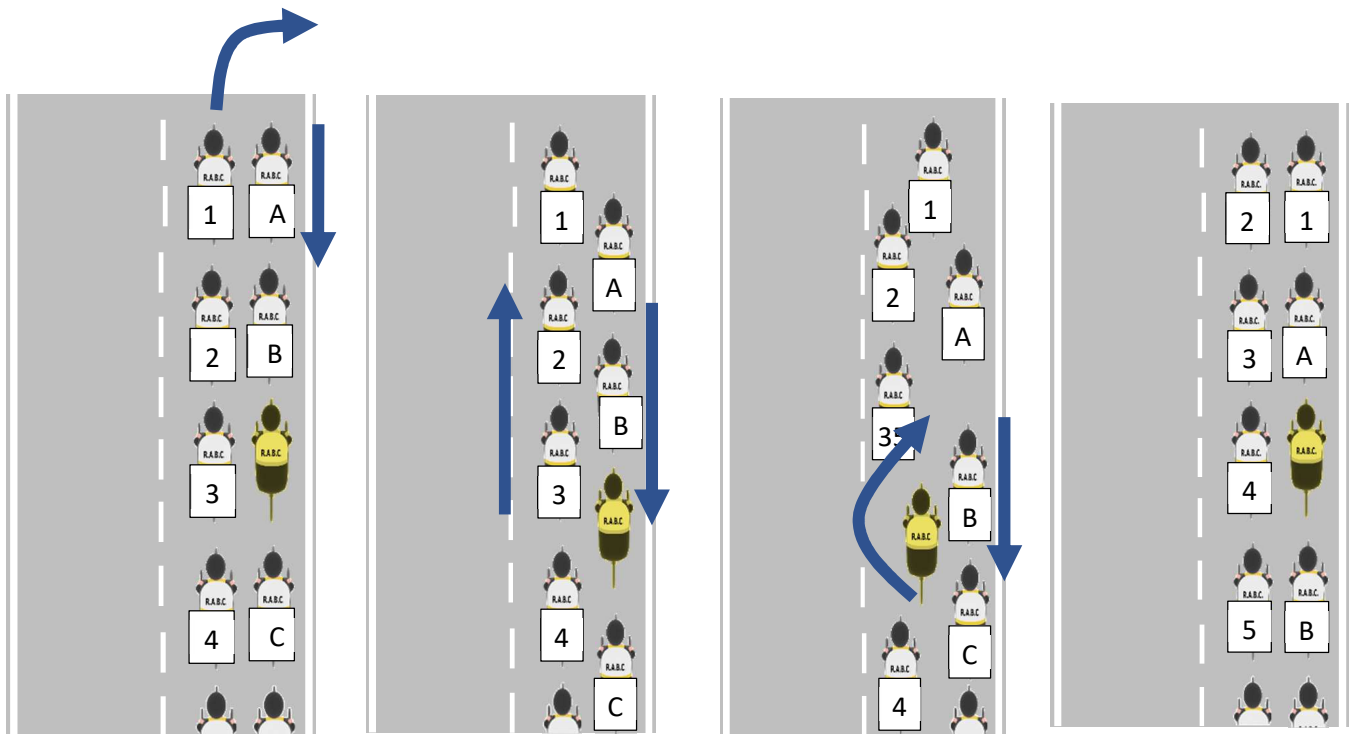
5.5. Doorschuifstelsel – aflossen koprijders

Sinds enkele jaren wordt in de verschillende ploegen het “kettingsysteem” gehanteerd om de koprijders te wisselen. Het komt er op neer dat de linkse rij telkens naar voor schuift en de rechtse rij naar achter.

In principe draaien alle leden in de groep door en doet iedereen dus een deel van het kopwerk, maar je hoeft niet persé aan kop te rijden. Je kan gerust eerder invoegen na duidelijk aangeven met een gebaar. De leden die wel mee aan kop fietsen, houden zich aan de regels en respecteren de maximumsnelheid. In dat geval hoeft de uitstapleider helemaal NIET in te grijpen. Het is dus niet de bedoeling dat bij het doorschuiven de snelheid (geleidelijk aan) wordt opgedreven.

De afspraak is dat er telkens **na 2 minuten doorgedraaid** wordt. Dit om iedereen de kans te geven om op kop te kunnen rijden. Maar als de situatie of je conditie het niet toelaat, kan het doorschuiven ook al sneller gebeuren. Je moet je dus zeker niet verplicht voelen om die 2 minuten vol te maken, maar geef tijdig aan dat je wenst door te schuiven.

Op de tekeningen hieronder zie je hoe het systeem werkt. Merk op dat de ritorganisator – weergegeven in het geel – steeds op de derde rij rechts blijft fietsen.



Het voordeel van dit systeem is dat – als iedereen het toepast zoals hierboven geschetst – we op een gecontroleerde manier van positie kunnen verwisselen zonder dat we andere weggebruikers hierbij hoeven te hinderen.

Wat als je geen kop wenst te doen?

Er zijn verschillende redenen waarom een individu geen kop wenst te doen. Geef dit duidelijk te kennen aan de ritorganisator en de uitstapleiders. Er kan altijd een gepaste oplossing geboden worden.

5.6. Volgwagen

Als club beschikken we niet over een vaste volgwagen. We rekenen dus ook hier op het **engagement van de leden om zich als vrijwilliger** – met de eigen wagen – **op te geven als volger**. Uit de praktijk weten we dat volgers soms moeilijk te vinden zijn. Doch als iedereen zijn steentje bijdraagt, dan zou het geen probleem mogen zijn om elke week een andere volger te hebben. Belangrijk om weten is ook, dat evengoed één van uw familieleden of vrienden in uw plaats mag volgen. Op die manier help je de club ook én geniet je toch van uw wekelijkse trip met de clubmaats !

Iedereen is zich bewust van het nut en het comfort van een volgwagen met materiaal aan boord. Bovendien heeft een volgwagen ons al vaak uit de nood geholpen. Het is dus wel degelijk belangrijk dat we elke week over een volgwagen kunnen beschikken.

We danken dan ook alle volgers die hiertoe bereid zijn en doen een oproep naar alle leden om hun verantwoordelijkheid op te nemen !

Hoe gaat het volgen juist in zijn werk ?

- Als volger kom je een twintigtal minuten voor aanvang van de rit met je volgwagen naar het materiaalhok waar alle zaken worden gestockeerd. Het materiaalhok bevindt zich in een lokaaltje naast het kinderdagverblijf 't Hemeltje – tegenover onze startplaats aan de kerk.



- De uitstapleider zorgt ervoor dat het materiaalhok geopend wordt.
- De volgwagen wordt ingeladen met volgende materialen (per ploeg) :
 - Reservewielen
 - Pomp
 - Gereedschapskoffer
 - EHBO-koffer
 - Fles water

Let op dat je het materiaal van de juiste ploeg neemt. M.b.v. een kleur- of naamcode is duidelijk aangegeven welk materiaal bij welke ploeg hoort.

- Nadat de volgwagen is ingeladen, rijd je naar de startplaats (kerk), daar waar de rit zal starten.

De volger blijft steeds achter de groep fietsers en volgt ze op ongeveer 30 meter. Indien er plaatsen zijn waar de volgwagen de groep niet kan volgen, is het de taak van de ritorganisator om dit op voorhand kenbaar te maken en een alternatief voor de volgwagen te voorzien.

Indien de groep gesplitst wordt, blijft de volgwagen achter de tweede groep fietsers.

Als volger moet je logischerwijs ook de wegcode volgen. Het is niet de bedoeling dat er overtredingen begaan worden. Mocht het voorvallen dat de volgwagen de groep niet kan volgen (vb. rood licht, verkeerssituatie die het niet toelaat, ...) is het de verantwoordelijkheid van de groep om ervoor te zorgen dat de volgwagen terug de groep vervoegt.

Als de groep stopt (vb. plaspauze, lekke band, ...), is het de bedoeling dat de volgwagen zoveel mogelijk aan de kant van de weg gaat staan, zonder de rest van het verkeer te hinderen.

Bij eventuele vragen mag u, als volger, steeds contact opnemen met één van de bestuursleden. Zij zijn allen op de hoogte van de afspraken en gewoontes.

5.7. Regelmatigheidscriterium

De club probeert de leden die veelvuldig deelnemen aan de georganiseerde activiteiten te belonen. Dit gebeurt door het verzamelen van punten.

- Aan de uitstappen of organisaties die voorkomen op de officiële RABC-activiteitenkalender worden punten toegekend.
- Bepaalde uitstappen of organisaties staan facultatief op de kalender. Aan facultatieve uitstappen of organisaties worden geen punten toegekend.
- Ook de aanwezigheid op de Algemene Vergadering of hulp bij onze organisaties geeft recht op criteriumpunten.

KLASSEMENT

- De uitstapleiders van de verschillende ploegen vullen bij elke georganiseerde uitstap en bij elke andere organisatie de aanwezigheidslijst in en zullen dit uiteraard zo goed mogelijk proberen te doen. Niettegenstaande is het een goede praktijk om je bij aanvang van de rit (organisatie) even aan te melden zodanig dat uw aanwezigheid zeker genoteerd kan worden.
- Er zullen door de uitstapleiders vier verschillende klassementen opgemaakt worden volgens de activiteiten van de kalender van de A-ploeg, de B-ploeg, de C-ploeg en van de D-ploeg.
- Opmerkingen of eventuele fouten in het klassement van het criterium moeten gemeld worden aan de voorzitter uiterlijk twee weken na de publicatie van de eindstand op de website.
- Het klassement wordt door de uitstapleiders opgemaakt en bijgehouden. Zij zijn gemachtigd alle onvoorziene gevallen en betwistingen naar best vermogen op te lossen.

VOORWAARDEN OM AAN HET KLASSEMENT DEEL TE NEMEN

- Enkel RABC-leden met een wielertoeristenvergunning worden in het criterium opgenomen.
- Men dient de fietsactiviteit volledig in de voorgeschreven clubkledij en volgens de geldende afspraken af te leggen.
- Om recht te hebben op de criteriumpunten dient men minstens 2/3 van de daguitstap in clubverband (in groep) te hebben afgelegd. Indien de deelname aan een bepaalde uitstap niet kan worden verdergezet wegens bewezen overmacht of heirkracht, zullen de punten wel toegekend worden aan het betrokken clublid.
- De officiële volger van de rit heeft altijd recht op de criteriumpunten.
- Ook de helpers in RABC-organisaties, vermeld op de activiteitenkalender, hebben recht op dezelfde punten als de deelnemers.

CRITERIUMPRIJS

Alle clubleden verzamelen aldus doorheen het jaar criteriumpunten. Deze punten worden jaarlijks bijgehouden en bij het overschrijden van **200 criteriumpunten** (hoe meer aanwezig, des te sneller bereikt), heeft het clublid recht op een **kledingbon ter waarde van een clubtrui met korte mouwen** (zie hoofdstuk 3.3).

Voor zover de financiële toestand van de club het toelaat, wordt een **extra criteriumprijs** uitgereikt op de Algemene Vergadering aan alle leden die in één van de activiteitenkalenders **minstens de helft van de maximum te behalen punten van die kalender** hebben behaald.

Dezelfde criteriumprijs wordt ook uitgereikt aan de leden die criteriumpunten haalden in andere kalenders dan die van de eigen ploeg. Men dient dan minstens de helft van het gemiddelde van het maximum aantal punten van de kalenders te halen.

CRITERIUMWINNAAR

Naast de vermelde criteriumprijs wordt er per seizoen en per ploeg ook nog een prijs uitgedeeld aan de winnaar die het meest aantal punten heeft verzameld gedurende het seizoen. Deze persoon is de winnaar van het regelmatigheids criterium en krijgt een gratis clubtrui met korte mouwen met de unieke opdruk van criteriumwinnaar.

5.8. Ontspanning na de rit

Na de inspanning komt de ontspanning. Na de rit is er een mogelijkheid om gezellig samen te zijn, bij te praten en een pintje, een frisdrank of een koffie te drinken. Waar we dit doen, kan variëren, maar de club zal steeds trachten dit te organiseren in de buurt van de aankomstplaats.

6. DRIEDAAGSE

Het is een traditie binnen onze club dat we tijdens het verlengde pinksterweekend een driedaagse organiseren. Dit wordt jaarlijks als één van de hoogtepunten van het fietsseizoen beschouwd. Het is dus zeker een aanrader om deel uit te maken van deze onvergetelijke gebeurtenis.

Detailgegevens worden ten gepaste tijde aan de leden meegedeeld.

7. VERZEKERING

7.1. Algemeen

RABC is aangesloten bij “**Cycling Vlaanderen**” en zijn hierdoor verzekerd.

“Cycling Vlaanderen” biedt aan alle actieve wielertoeristen of mountainbikers een lidmaatschap inclusief verzekering (burgerlijke aansprakelijkheid + lichamelijke ongevallen + rechtsbijstand). Deze verzekering is 24 uur per dag en 7 dagen per week geldig. Zelfs wanneer je op pad bent in het buitenland hoef je je geen zorgen te maken. Ook hier dekt onze verzekering elk gebeurlijk ongeval met de fiets. Onze verzekering is zeer compleet en omvat zowel een persoonlijke ongevallenverzekering, burgerlijke aansprakelijkheid als rechtsbijstand.

Merk op dat eventuele opgelopen materiële schade niet vergoed wordt door de verzekeringsmaatschappij.

De exacte voorwaarden kunnen teruggevonden worden op onderstaande website :

<https://cycling.vlaanderen/recreatie/lidmaatschap/verzekering>

7.2. Wat te doen bij een fietsongeval

Indien je betrokken bent geraakt bij een fietsongeval, meldt dit dan zo snel mogelijk. Volg onderstaande stappen :

- a) **Ongevalaangifte invullen – liefst zo gedetailleerd mogelijk en aangevuld door de bevindingen van de huisarts of behandelende spoedarts**

Het formulier voor de aangifte kan je ofwel :

- Ophalen bij de secretaris van onze club
- Downloaden via de website van RABC
- Downloaden via website Cycling Vlaanderen

- b) **Ongevalaangifte opsturen – binnen de 10 dagen**

- Concordia nv, Sassevaartstraat 46/301, 9000 Gent

- c) De verzekeraar opent een dossier over het ongeval en brengt je hiervan op de hoogte.

Meer info over de verzekering kan verkregen worden via :

Nv Concordia
Sassevaartstraat 46/301
9000 Gent
Niko Stevens – nstevens@concordia.be - +32 9 264 11 70

7.3. Pechverhelping

Bovendien biedt “Cycling Vlaanderen” zijn/haar leden een gratis pechverhelping (binnen de Benelux). De fietsbijstand bestaat in het ophalen van fiets en fietser indien de fiets niet ter plaatse rijklaar kan gemaakt worden. Kosten van wisselstukken en van de fietshersteller zijn niet gedekt. Fietzers zijn enkel gedekt als hun rijwiel technisch en wettelijk in orde is en op een redelijke manier en met regelmaat onderhouden. De pechverhelpers zal zich moeten kunnen vergewissen van het feit dat diegene die moet geholpen worden effectief lid is van “Cycling Vlaanderen”.

Bij materiaalpech bel je het nummer : +32 3 253 61 82

8. MUTUALITEIT

Alle Vlaamse mutualiteiten bieden een tussenkomst in het lidgeld van een sportclub. Indien je hiervan gebruik wenst te maken, dien je het formulier aan de secretaris te bezorgen. Hij zorgt ervoor dat dit ondertekend aan je terug wordt bezorgd.

9. PRIVACY

De privacywet volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is voor onze club van toepassing. Het bestuur verzamelt de persoonsgegevens van haar leden en deelt deze met "Cycling Vlaanderen" voor het verzorgen van de ledenadministratie. Het bestuur maakt gebruik van de persoonsgegevens van haar leden ten behoeve van het uitvoeren van verenigingstaken.

Een lid heeft recht op inzage van de persoonsgegevens, deze te laten corrigeren of te verwijderen en kan hiervoor contact opnemen met het bestuur.

Persoonsgegevens worden niet gebruikt voor commerciële doeleinden en worden niet gedeeld met sponsors of andere clubleden.