

HEROPSTART FIETSSEIZOEN 2020

Algemeen

Sinds 18 mei mag er dus opnieuw in groep worden gefietst, maar enkel in club- of verenigingsverband en met maximum 20 fietsers. Voor een club als de onze met meer dan 240 fietsende leden betekent dit dat we onze normale werking sterk moeten aanpassen. We gaan dit dan ook tijdelijk doen.

Daar waar we in normale omstandigheden kunnen verzekeren dat iedereen zal kunnen fietsen, kunnen we dat nu niet voor de volle 100 procent garanderen, maar we doen wel ons uiterste best. We hopen dan ook op enig begrip.

Dadelijk geven we wat meer gedetailleerde informatie, maar in een notendop komt het er op neer dat iedereen elke week opnieuw zal moeten laten weten of zij of hij op zondag wil meefietsen. Er is altijd keuze tussen groepen die verschillende afstanden rijden en met verschillende snelheden.

Wij bieden vier opties aan. Dat betekent niet dat er altijd 4 groepen zullen rijden. Afhankelijk van de interesse kunnen dat er meer of minder zijn. Wij zorgen voor een begeleider (bestuurslid) bij elke groep, dit is verplicht. In principe vrijdagavond (of ten laatste zaterdagvoormiddag) zal een mailing worden rondgestuurd met de samenstelling van de groepen, de verantwoordelijke uitstapleider, het vertrekuren en vertrekplaats.

De eerste ritten zullen ingericht zijn door het bestuur. Er verschijnt nog niet meteen een kalender. We zullen evalueren hoe alles verloopt en dan ook nagaan of we terug ritten kunnen organiseren die door leden worden ingericht.

Volgens de planning van de minister van Sport en het voorstel dat hij aan de nationale Veiligheidsraad deed, zouden alle sportactiviteiten (buiten competitie) vanaf 29 juni terug mogelijk kunnen zijn. Indien we dan terug met meer dan 20 zouden mogen fietsen, zouden we onze normale werking kunnen hernemen. Dit blijft echter allemaal onzeker. We houden jullie op de hoogte.

Vanaf 7 juni gaan we als volgt tewerk:

Veiligheid, organisatie en verloop van de ritten

In wat volgt, vinden jullie informatie over de veiligheidsmaatregelen voor en tijdens de ritten, over de wijze waarop je je voor de zondagse ritten kan aanmelden en over het verloop van de ritten.

Dit kan op het eerste zicht veel informatie lijken, maar veel van de zaken die hierna worden vermeld zijn de logica zelf.

Ook het inschrijven voor de ritten is erg eenvoudig. Doe het gewoon en je zal merken dat het vanzelf gaat.



Veiligheidsvoorschriften

- Vanzelfsprekend gelden ook bij het sporten de **algemene hygiënemaatregelen** die m.b.t. het covid 19-virus door de overheid werden bekend gemaakt.
- Als je je ziek voelt of symptomen van ziekte vertoont, kom je vanzelfsprekend niet fietsen. Ook niet als je al ingeschreven bent.
- Was je handen nog eens voor je vertrekt.
- Begroet elkaar vanop afstand.
- Bewaar de nodige afstand (min. 1,5 m) bij vertrek en aankomst en wanneer er onderweg om een of andere reden moet worden gestopt.
- **Snot wegblazen of spugen is ten strengste verboden.** Hoesten, niezen of snuiten doe je in een zakdoek. Zorg dat je steeds een zakdoek bij hebt. Papieren zakdoeken worden aangeraden. Neem die na gebruik mee naar huis en werp ze daar in de vuilnisbak.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Als je tijdens het fietsen een praatje maakt met de fietser naast jou, blijf dan steeds vooruit kijken.
- Bewaar ook tijdens het fietsen steeds een **veiligheidsafstand**. Als je met je voorwiel niet voorbij het achterwiel van je voorganger komt, is het goed, iets meer afstand is beter. Zijwaarts, kan je de afstand checken door met gebalde vuist je arm te strekken in de richting van de fietser naast jou en als die hetzelfde doet en jullie vuisten elkaar niet raken, dan zit de afstand goed. Indien er wind staat, gaan we niet dichterbij elkaar rijden. Indien nodig wordt er dan trager gefietst.
- Zorg dat je je lidkaart van Cycling Vlaanderen en je identiteitskaart bij je hebt tijdens de rit.
- Iedereen fietst in clubkledij.

Sign Up ►

aanmelden voor een rit

- Op **zondagavond** versturen we aan alle leden een **mail** waarin een **link** staat
- Als je daarop klikt, kom je bij een formulier
- Daar wordt gevraagd je naam in te vullen en of je akkoord gaat met de naleving van de veiligheidsvoorschriften. Daarna kan je een keuze maken uit de rit die je wil fietsen (de richtsnelheid en afstand worden vermeld). Je hebt ook de mogelijkheid van een tweede keuze. Je bent verplicht om alle vragen te beantwoorden
- Als alles is ingevuld klik je op verzenden.

De keuze voor de eerste rit zou er als volgt kunnen uitzien:

Groep 1 (richtsnelheid 35 km/u - afstand 120 km)	0
Groep 2 (richtsnelheid 32 km/u - afstand 120 km)	0
Groep 3 (richtsnelheid 30 km/u - afstand 90 km)	0
Groep 4 (richtsnelheid 28 km/u - afstand 65 km)	0

- Je hebt **tot donderdagavond de tijd om je keuze te maken** en in te schrijven voor de rit.

- **Vrijdagavond** (ten laatste zaterdagmiddag) worden de ploegen, de vertrekkuren en de vertrekplaatsen bekend gemaakt. Dat gebeurt per mail en op de website.
 - Als je je inschrijft, kom dan ook zeker fietsen. Behalve natuurlijk wanneer je je ziek voelt of ziek bent!
 - Indien er meer dan 19 kandidaten zijn per groep, maken de uitstapleiders indien mogelijk twee (of meer) ploegen. Indien het niet lukt iedereen haar/zijn eerste keuze te geven, dan biedt de 2^{de} keuze een oplossing. In het uiterste geval zal het moment van inschrijving de doorslag geven.
 - We zullen er naar streven om elke week zoveel als mogelijk dezelfde ploegen samen te stellen.
-



verloop van de rit

Omwille van de beperkingen opgelegd door de coronamaatregelen mogen we niet, zoals we gewoon zijn, iedereen tegelijk aan de kerk laten samenkomen om daar dan groepen van max. 20 renners te maken.

Vandaar zullen we het volgende systeem hanteren:

Voor vertrek:

Enkel mensen die vooraf ingeschreven hebben en die op de lijst staan die door het bestuur werden verspreid, mogen meefietsen met de groep waarin ze werden ingedeeld.

Zorg dat je op het aangegeven uur op de vertrekplaats bent. Kom niet veel te vroeg want mogelijk vertrekt er voordien nog een andere groep. Vertrekken doen we in principe aan de kerk, maar indien er meerdere ploegen worden gevormd, kan de vertrekplaats verschillen (voor de trappen van het kasteel van Brasschaat of aan de grote parking van het zwembad). De vertrekplaats wordt samen met het vertrekkuren en de samenstelling van de ploegen bekend gemaakt op vrijdagavond.

Op de vertrekplaats, geef je je vrienden een coronagroet en hou je steeds de anderhalve meter afstand van elkaar.

Onderweg:

Op het afgesproken uur en zodra de begeleider het sein geeft, vertrekt de groep. Sluit meteen aan.

Bewaar ook tijdens het fietsen steeds een **veiligheidsafstand**. Even herhalen: Als je met je voorwiel niet voorbij het achterwiel van je voorganger komt, is het goed, maar iets meer afstand is beter. Zijwaarts, kan je de afstand checken door met gebalde vuist je arm te strekken in de richting van de fietser naast jou en als die hetzelfde doet en jullie vuisten elkaar niet raken, dan zit ook die goed.

Bij wind wordt hier niet van afgeweken, dan wordt er indien nodig wat trager gereden.

We fietsen **het systeem**. Dat betekent dus dat we 'ronddraaien' en dat iedereen meedraait in de ketting. Een kopbeurt duurt maximum 4 minuten (2 minuten links en 2 minuten rechts).

Uiteraard is vroeger doorschuiven geen enkel probleem. Voor degenen die nog geen ervaring hebben met het systeem ... geen paniek. Het wijst zichzelf uit en er zullen voldoende mensen in je groep zitten om je wegwijs te maken. Het zal snel duidelijk zijn hoe dit in zijn werk gaat.

Wanneer er moet gestopt worden (verkeerslicht, sanitaire stop, platte band...) hou dan ook steeds de veiligheidsafstand. De begeleider heeft alcoholgel bij zich.

Bij de **eerste ritten** zal er **geen volgwagen** zijn. Zorg er dus voor dat je materiaal in perfecte staat is en voorzie je van het nodige reservemateriaal. Ook wat betreft mondvoorraad zal je dus alles zelf mee moeten dragen.

Aangezien het (voorlopig) onmogelijk is om een traditionele rust te voorzien in een café of dergelijke, zullen we een rustplaats voorzien voor een sanitaire stop en om iets te eten. Uiteraard wordt de veiligheidsafstand ook hier steeds in acht genomen.

Bij aankomst:

De aankomstplaats is in principe aan de kerk. Indien er bij aankomst al een andere ploeg aan de kerk zou staan, dan zal de begeleider de groep laten doorrijden tot aan het hemeltje.

Eens aangekomen, vertrekt iedereen individueel of met buddy naar huis.

Criteriumpunten

Zoals we al lieten weten worden er dit seizoen geen criteriumpunten toegekend. Dit doen we om aan te tonen dat niemand zich verplicht moet voelen om deel te nemen.

Al het voorgaande lijkt een hele boterham om te verwerken, maar zoals gezegd, loopt dit wel los. De inschrijvingsprocedure is eenvoudig, dat zal je meteen zien en ook tijdens het fietsen (testrit bestuur) bleek het geen probleem om de veiligheid in acht te nemen. We moeten er vooral aandacht aan besteden dat we niet te dicht bij de fietser naast ons rijden. Daarom rijdt de rechtse fietser best zo rechts mogelijk.

We kijken er naar uit om jullie terug te zien!